

# אבן יקרה

לעבודה, ואת שניהם אהבתי מאד, ובשניהם התעסקתי בשמחה!

■ **אילו עבודות בית את אוהבת, ואילו פחות?**  
ניקיון באופן כללי אינו משאת חיי. אני מעדיפה לשלם בכל חודש סכום הגיוני לעוזרת, שתנקה ותצחצח, ואז, לסדר אחריה, לעצב, לטפח. אלו דברים שאני אוהבת באמת.

וכמובן, לכשל ולאפות, את זה אני בכל עת ובכל מצב אוהבת מאד. במיוחד לכבוד שבת קודש.

אגב, אני במקורי אשכנזיה, אבל בעלי בוכרי, והוא וחמותי הכניסו אותי, משהתחתנתי, אל תוך העולם הקסום שנקרא "המטבח הבוכרי", תבשילים ומאפים מיוחדים ומשובחים שלא היכרתי לפני כן, ושהיה לי העונג להתוודע אליהם על ידי בשלנית מוצלחת כמו אם בעלי. אלו תבשילים שדורשים גם עבודת מוח וניסיון, ולא רק מיומנות. זה פתח לי אפיקים יצירתיים, והיום אני מומחית כבר בעצמי ומבשלת כמו בוכרית זקנה ואמיתית...

■ **איך את מתאווררת?**

ראשית, אני רוצה לציין שחשוב מאד לקחת פסק זמן להתאווררות, במיוחד כאשר היממה מכילה עשרים ושמונה שעות עבודה. לי יש דרכים שונות לעשות זאת:

הליכה לילית עם בעלי בפארק. אוויר צח. אגם מנצנץ מכוכבים משתקפים, עצים שקט... בריאות לגוף ולנפש.

לימוד ביחד עם הבעל. אנחנו קובעים לנו זמן ללמוד ספרי מוסר. זוהי הנאה רוחנית אמיתית. יציאה לשבת.

הכי פשוט אבל גאוני לשכב במיטה החמה עם ספר טוב.

■ **מה הם תחביביך?**

האמת שעיסקי הוא תחביבי העיקרי! לרפא בעזרת אבני החושן, זה לא רק זה. וזה אפילו לא רק לעזור לאנשים ולשאוב סיפוק שאין כמותו!

העבודה שלי מצריכה גם התעסקות מתחדשת עם האבנים, מיונן וסידורן, רכישת אבנים חדשות ומיונן. זה ממש כמו לארגן אוסף בולים נדירים יותר ופחות ולהנות מעצם המעשה. אז יש כאלו שיש להם בולים, ולי יש אוסף צבעוני ומופלא של

מטופלת הסובלת מכאב גב - שוב, לאחר אבחון שיזהה את מקור הבעיה שלעיתים היא נפשית, ממתחים ולחצים, ולעיתים פיזית, מסחיבת תינוק, למשל - תקבל אבנים מתאימות.

האבנים הללו הן התרופות של הקב"ה. הן מועילות הרבה יותר מרפואה מלאכותית, וברוך השם יש לנו אחוזים ניכרים מאד מאד של הצלחה מיידית.

■ **כשילדיך היו קטנים איך הסתדרת עם**



הקונפליקט של לעבוד בחוץ וגם להיות אם ועקרת בית?

אכן, כשהם היו ממש קטנים הייתי בבית, רק איתם. אבל כשגדלו מעט, יצאתי לסיים את לימודי, ואחר כך לעבוד, ולא ראיתי בכך קונפליקט!

לדעתי, כאשר הילדים יודעים ש"אמא עובדת" הם מבינים, למרות גילם, שעליהם להשתתף במאמץ, ולא להכביד. הם יותר מעריכים ופחות טרחניים.

ככה זה היה, בכל אופן אצלי.

חזרתי מהעבודה יום יום בשמחה אין קץ לקראת הספג עם ילדי. כשהייתי איתם - הייתי נטו איתם ואהבתי כל רגע של שיחות, טיולים לגן העיר, אפיה בצוותא ולכלוך מענג של המטבח...

בכל אופן, העבודה בשבילי היתה משב רוח מרענן לבית, והבית משב רוח מרענן

■ **תני לנו הסבר על עבודתך, בבקשה.**

גמולוגיה היא תורת האבנים היקרות. גמו בלטינית היא אבן יקרה.

המקצוע שלי עוסק בחקר האבנים, והוא מקצוע מדעי המורכב מפיסיקה המבנה הבסיסי של האבן, ומכימיה. המינרלים שכל אבן מכילה.

אני מתבססת בעבודתי הרבה מאד על כתובים תורניים, החל מאבני החושן של הכהן הגדול, דרך מפרשים כמו רבינו בחיי (שכותב ש"אין לך מן האבנים היקרות שאינו לוקח כוח מן העליונים" וכן "בעת הגשמים כל אבן יקרה מתברכת" ו"כל האבנים היקרות הן מענפיהן ומתולדותיהן של אבני החושן של הכהן הגדול") וכן הגמרא, ומדרשים למיניהם, שהתמחיתי בהם בעבודתי.

■ **איך את "מרפאה באבני החושן?"**

זוהי תורה מדעית לחלוטין, ללא כל סטיות. אני מאבחנת את מקור הכאב דרך האבנים, באבחון שכמוהו כרנטגן יסודי ביותר של הגוף וגם של הנפש. הלקוח "בוחר" לו אבן על פי הצבע שמוחו מורה לו, ואכן, בדרך כלל זו האבן שהוא זקוק לה, שיש לו חסך בדיוק באנרגיות שהיא יכולה להעניק לו.

לדוגמא: ילד אנרגטי מידי, המתכנה "היפר אקטיבי", יקבל, במקום ריטאלין, שמדכא בעצם את האנרגיות, אבן מיוחדת שממרכזת את האנרגיות ומקרקעת אותן בנועם.

ילד חסר ביטחון עצמי יקבל את האבני ים הנכונות לחזק אותו, אם דרך הרגש ואם דרך החשיבה.

שם : גילה גבריאלוב

גיל : 54

מספר ילדים : חמישה (32)

18 29, 30, 31,

מגורים : בני ברק

מקצוע : ד"ר לגמולוגיה,

ומרפאה בעזרת אבני החושן.



## יחידה ומיוחדת

מלי אברהם

צות כשלל צבעים, הצביעה בלי שתתבקש על התא השקוף של אבנים וורודות עם פסים לבנים ואמרה: "אני רוצה את כל האבנים מכאן!" האבן שאותה רוק אותה היא רצתה, נקראת "רודוקוריסט", ועיקר מעלתה היא שהיא עוזרת מאד לבעיות נשימתיות...

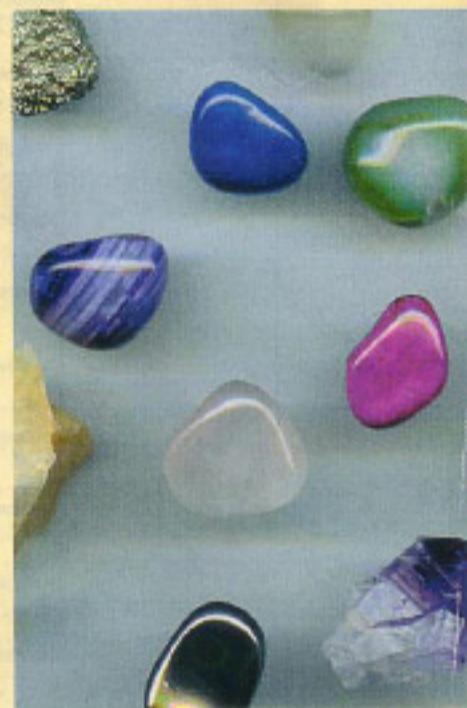
או סיפור על ילדה בת שבע, שהייתה מועמדת לניתוח "כפתורים", (ניתוח אוזניים, שמטרתו לסלק את מקור הפרשות המוג' ברות), ושהשמיעה שלה לקתה בשישים אחוזים. הגיעה אלי וקבלה טיפול. לאחריו, האוזן חדלה להפריש בצורה מתוגברת, והשמיעה שלה חזרה להיות של מאה אחוזים!

הרופאה הקונבנציונלית המופתעת שלה ממליצה היום בפירוש ובהחלט על טיפול באבנים!

### ■ מסר לקוראות "בתוך המשפחה?"

לזכור שהמשפט "אשרינו שזכינו לחיות את החיים הנכונים ולהיות קרובים לקב"ה" אינו מליצה.

בחסידות יש עיקרון: "תחשוב טוב" - תהיה טוב", זהו משפט שמלווה כל החיים. אם מסתכלים על חצי הכוס המלאה. אם מודים להשם על כל רגע של נשימה - אז נהנים מכל רגע שנחן לנו הקב"ה בעולמו.



אבני החושן ענפיהן ותולדותיהן... (הניסוח שמור לרבינו בחיי)

סיפורים מעניינים!?

הגיעה אלי ילדה מקסימה בת שלש עם געיה חריפה של אסמטיות. היא נכנסה יחד, ראתה את האבנים היפהפיות המנצנצות

## בעין יפה

פינת הייעוץ של עינית



יוסף וולך  
אופטומטריסט ראשי

ולכן הם מוכנים להיעזר במשקפיים. התחושה שמשורו ילא טובי במראה שלהם עם משקפיים, נובע כאמור מחסביבה הקרובה.

### המלצה חמה!

לטובת הילד, נסו להוכיח גישה חיובית לנבי היתרונות והימנלות שבהרכבת משקפי ראייה, ורווח לילדכם וגם לכם. ויכרו שהם עוזרים לו לראות ולתפקד טוב יותר. בסופו של דבר, עוד תיווכחו לדעת שילדכם נראה חמוד עם המשקפיים, לא פחות. מאשר בלעדיהם.

מטרהו היחדשי של אבריימי. יחס שלילי זה גרע מביטחונו העצמי של הילד, והשניאו עליו את המשקפיים החדשות.

מסתבר שהסתייגות הילד ממשקפיים נובעת בדיכ מתגובת ההורים והסביבה ואינה באה מהילד עצמו. הילדים לרוב אינם מתנגדים למשקפיים, לפעמים הם אף רוצים אותם. הם נוטים להבחין במהירות בעובדה שהמשקפיים יעילים מאוד בעמדם. הם מהווים להם כלי עזר בכיתה, בבית ובחצר,

## יחס חיובי למשקפיים

אבריימי בן ה-7 סבל מבעיה בראייה. קריאה מהלוח היוותה עבורו משימה קשה, הוא התקשה במחקב אחר עצמים מרוחקים, קשה היה לו לראות בבירור אמצעי המחשה ששימשו את המלמד בשיעור ועוד.

בדיקת ראייה הוכיחה שאבריימי אכן זקוק למשקפי ראייה. אך כשחזר עם אמא מוחנת המשקפיים, ונכנס הביתה כשעל אפו "דוכבים" אג המשקפיים הראשונים שלו, הבחין בפניו של אבא, אשר הביעו ארשת אכזבה בולטת



העיניים שלך. המומחית שלנו.

כתובתנו החדשה: רח' ישעיהו פינת הנביאים, ירושלים. טל': 02-5002050, פקס: 02-5002040